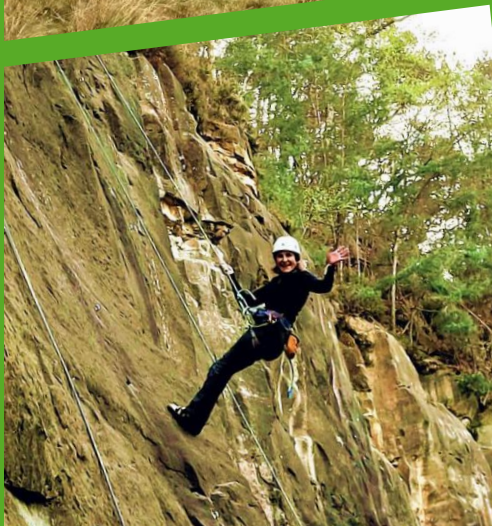


# Jahresprogramm 2026



# DAV

Deutscher Alpenverein  
Sektion Neustadt/Weinstraße



**Schneeschuh- und Ski**

**Bergsteigen**

**Trailrunning**

**Wandern**

**Klettern**

**Mountainbike**

**Kanu**

**Familien**

**Jugend DAV**

**Multivisionsvorträge**

Inhalt	Seite
Kontakte	3
Richtlinien für Sektionsveranstaltungen	4
Öffnungszeiten Geschäftsstelle, Materialverleih, Mitgliedsdaten ändern	5
Carsharing	6
 Multivisionsvorträge	7
 Schneeschuh & Ski	9
 Bergsteigen (Bergwandern, Klettersteige, Hochtouren)	11
 Trailrunning	15
 Wandern (Mittelgebirge)	16
 Klettern	19
 Mountainbike	24
 Kanu	27
 Familiengruppe / Familienklettern	30
 Jugend DAV	32

## Impressum

Jahresprogramm 2026

Herausgeber: DAV Sektion Neustadt, Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt

Redaktion/Layout: Elli Proswitz-Stuck

Auflage: 350 Stück

Druck: dieUmweltdruckerei.de

Das Jahresprogramm wurde auf Papieren gedruckt, die mit dem Blauen Engel ausgezeichnet sind.

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, mit dem Jahresprogramm 2026 wieder ein sehr vielfältiges Veranstaltungsangebot vorstellen zu können. Auf zwei Neuerungen möchte ich hinweisen:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind von den DAV-Teilnahmebeiträgen befreit (Ausnahme: Ausbildungskurse). Juniorinnen (18 – 27 Jahre) zahlen wie bisher die Hälfte.

Für die Familiengruppe hat sich eine neue Leitung gefunden, so dass Familienausflüge und Familienklettern in der Halle im neuen Jahr wieder stattfinden können.

Allen ehrenamtlich Engagierten, die das Programm ermöglicht haben, sei herzlich gedankt!

*Erich Oberfrank, 2. Vorsitzender*

Wenn auch DU dich bei uns im Verein engagieren möchtest, sprich unsere Aktiven an oder schreibe an [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de).



- Öffentlichkeitsarbeit: Newsletter, Homepage, Jahresprogramm
- Veranstaltungen organisieren (Feste, Versammlungen, Workshops)
- Tourenleitung (Ausbildung zahlt die Sektion)
- gelegentliche Arbeitseinsätze (Vereinsheim, Feste)
- Mitarbeit im Vorstand

## Kontakte

Vorstand	<a href="mailto:info@dav-neustadt.de">info@dav-neustadt.de</a>
Mitgliederverwaltung	Nico Weichbrod, (06237) 916 1886 <a href="mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de">mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de</a>
Jugendreferent	<a href="mailto:jugend@dav-neustadt.de">jugend@dav-neustadt.de</a>
Materialwart	Markus Stuck, (06321) 600 666 <a href="mailto:material@dav-neustadt.de">material@dav-neustadt.de</a>
Vereinsheim	Detlev Seidler, (06321) 600 670 <a href="mailto:huette@dav-neustadt.de">huette@dav-neustadt.de</a>

## Richtlinien für Sektionsveranstaltungen

**Anmeldung für Touren:** Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Tourenleitung. Für mehrtägige Touren unbedingt das Anmeldeformular nutzen (von der Startseite der Homepage herunterladen oder anfordern). Bitte frühzeitig anmelden! Trotz abgelaufener Anmeldefrist kann es sich lohnen, nach freien Plätzen zu fragen.

**Organisation:** Weder die Sektion noch die Ausbildungs-/Tourenleitungen sind Veranstalterinnen von Pauschalreisen. Ihre Tätigkeit beschränkt sich auf die Koordination der Reisevorbereitungen und die sportliche Leitung.

Im Rahmen einer **Führungstour** trifft die Tourenleitung aufgrund ihrer Sachautorität und ihrer Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen und hat damit die Verantwortung für die Sicherheit der Gruppe zu tragen. An **Gemeinschaftstouren** beteiligen sich die Teilnehmenden auf eigene Verantwortung. Die Leitung übernimmt lediglich die Organisation.

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme ist nur DAV-Mitgliedern gestattet. Mitglieder der Sektion Neustadt haben Vorrang. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit zu „schnuppern“. Über die konditionelle, fachliche und gesundheitliche Eignung der Teilnehmenden entscheidet die Tourenleitung.

**Teilnahmebeiträge** sind vor Beginn der Tour an die Tourenleitung zu entrichten. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind davon befreit, Junior\*innen (18 – 27 Jahre) zahlen die Hälfte. Eintägige Aktionen sind kostenfrei, Ausbildungskurse ausgenommen. Für Aktionen der JDAV werden keine Teilnahmebeiträge erhoben. Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Anfahrt etc. sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten.

**Anreise:** Die Anfahrt ist selbst zu organisieren. Bitte bildet Fahrgemeinschaften und nutzt unser Carsharing-Angebot (siehe Seite 6)! Die Tourenleitung soll bei den Teilnehmenden kostenfrei Mitfahrgelegenheit erhalten, bzw. kann ihre Fahrtkosten auf die Teilnehmenden umlegen.

Wer klimafreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, kann auf Antrag den Teilnahmebeitrag rückerstattet bekommen. Nähere Infos siehe Homepage [www.dav-neustadt.de/Aktiv/Umwelt-und-Klimaschutz](http://www.dav-neustadt.de/Aktiv/Umwelt-und-Klimaschutz).

**Rücktritt:** Wer verbindlich angemeldet ist, haftet bei Rücktritt selbst für die Folgen, die sich insbesondere aus Leistungsansprüchen außerhalb der Sektion ergeben (Bahn, Hotel, Hüttenwirt u.a.). Bei zu geringer Zahl der Teilnehmenden kann eine Tour abgesagt werden. Sämtliche Kosten werden dann rückerstattet.

Ein detaillierter **Leitfaden zur Sektionsarbeit** kann während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle eingesehen werden.



## Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Die DAV Sektion Neustadt an der Weinstraße hat ihren Geschäftssitz in der Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt. Hier und im Vereinsheim in der Karolinenstraße finden Vorstandssitzungen und Touren-Vorbesprechungen statt.

Die Geschäftsstelle ist **montags 18 bis 19 Uhr** geöffnet und bietet persönliche Information und Beratung an. Während der Öffnungszeit kann Material ausgeliehen werden.

## Materialverleih

Die unten aufgeführten Ausrüstungsgegenstände können (*ausschließlich*) von Sektionsmitgliedern gegen Gebühr ausgeliehen werden. Es werden nur die tatsächlichen Nutzungstage abgerechnet. Besonderheiten wie Sturz oder Beschädigungen sind bei der Rückgabe unbedingt zu melden! Bei Beschädigung oder Nichtrückgabe wird der Wiederbeschaffungswert in Rechnung gestellt.

**Abholung und Rückgabe:** montags 18 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle Fröbelstraße 24 (bitte DAV-Ausweis mitbringen).

**Reservierung:** spätestens bis Freitag davor telefonisch oder per E-Mail beim Materialwart Markus Stuck (06321) 600 666 [material@dav-neustadt.de](mailto:material@dav-neustadt.de)

### Leihgebühren pro Nutzungstag

Paar Schneeschuhe	5,00 €
LVS-Gerät (mit Batterien, Sonde + Lawinenschaufel)	10,00 €
Eisschraube	2,00 €
Steigeisen	3,00 €
Pickel	2,00 €
Klettergurt	3,00 €
Kletterhelm	2,00 €
Klettersteigset	3,00 €



## Mitgliedsdaten selbst ändern

Neue Anschrift? Neue Bankverbindung? Wer seine persönlichen Daten selbst aktualisieren möchte, kann auf das eigene Mitgliedskonto zugreifen. Einfach unter [mein.alpenverein.de](http://mein.alpenverein.de) anmelden und den Zugriff aktivieren.

## Carsharing

Die Sektion Neustadt ist Mitglied bei **stadtmobil Rhein-Neckar**, der lokalen Carsharing-Initiative. Damit hat jedes Mitglied die Möglichkeit, für Sektionsveranstaltungen ein Fahrzeug zu mieten. Siehe auch [rhein-neckar.stadtmobil.de](http://rhein-neckar.stadtmobil.de)



### Was hat die Sektion dazu veranlasst?

Der DAV empfiehlt seinen Mitgliedern die umweltfreundliche Anreise mit Bus und Bahn. Für uns ist dies wegen des höheren zeitlichen und finanziellen Aufwands meist schwierig. In der Regel fahren wir in Fahrgemeinschaften mit PKWs. Wer dafür sein/ihr privates Fahrzeug zur Verfügung stellt hat gravierende Nachteile:

- Im Falle eines Unfalls oder Schadens trägt er/sie die Kosten, die nicht durch eine Versicherung getragen werden (Selbstbehalt, Herabstufung in der Haftpflicht o.ä.).
- Meist werden nur die reinen Benzinkosten umgelegt, Abnutzung und allgemeine Kosten gehen zu Lasten des Fahrers / der FahrerIn. Da er/sie, meist auch noch die Strecke selbst fährt, ist der Erholungseffekt der Tour für ihn/sie entsprechend geringer.

### Welche Vorteile hat Carsharing?

- Das persönliche Risiko Einzelner wird minimiert.
- Alle Mitfahrenden sind gleichberechtigt. Wer einen Führerschein hat, darf fahren.
- Das Fahrzeug ist Vollkasko versichert, der Verein deckt auch den Selbstbehalt von 150 € ab, sofern keine grobe Fahrlässigkeit vorliegt.
- Es gibt verschiedene Fahrzeuge entsprechend der benötigten Personenzahl.
- Der Mietpreis enthält alle Kosten, auch Benzin. Er setzt sich zusammen aus einer Zeitpauschale plus Entfernungspreis (pro km), abhängig vom Fahrzeugtyp.
- Stornierung bis 24 Std. vor gebuchtem Fahrtantritt möglich.

### Wie funktioniert das Mieten?

Alles ist auf unserer Homepage unter [dav-neustadt.de/service/carsharing](http://dav-neustadt.de/service/carsharing) ausführlich erklärt. Bitte frühzeitig über [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de) reservieren! Die voraussichtlichen Mietkosten sind im Voraus zu überweisen. In der Geschäftsstelle kann dann eine Code-Karte abgeholt werden, mit der das gebuchte Fahrzeug geöffnet wird. Getankt wird mit der im Fahrzeug bereitgestellten Tankkarte. **Wir freuen uns über eine rege Nutzung des Angebots!**

## Multivisionsvorträge

Beeindruckende Bilder und authentische Berichte machen die Vortragsabende zu einem Erlebnis. Veranstaltungsort ist die **Meerspinnhalle Gimmeldingen** in der Peter-Koch-Str. 64, 67435 Neustadt.

Die Vorträge finden jeweils an einem Freitag statt und beginnen um **19:30 Uhr**, Einlass und Getränkeausschank ab 19 Uhr. Eintritt für DAV- Mitglieder 10,- €, Nicht-Mitglieder 12,- €, Schüler\*innen/Student\*innen 7,- € bei freier Platzwahl. Bitte schauen Sie zur Sicherheit auf unserer Homepage nach, ob sich eventuelle Änderungen ergeben haben.

Vortragswartin: Gabriele Schäffer 0163 9155 257 [vortraege@dav-neustadt.de](mailto:vortraege@dav-neustadt.de)



### 16.01.2026 „Te Araroa“ - 3.000 km zu Fuß durch Neuseeland

Referent: Jan Rumig

Nach dem Tod zweier Kollegen entschied sich Jan Rumig, endlich seinem Herzen zu folgen und eine längere Auszeit zu nehmen. Diese führte ihn zum bisher größten Abenteuer seines Lebens: er durchwanderte Neuseeland auf dem Te Araroa 3.000 km von Nord nach Süd. Nicht umsonst zählt der Te Araroa zu einem der weltweit abwechslungsreichsten Weitwanderwege: ewige Strände, atemberaubende Vulkane, matschige Urwälder, durch unzählige Flüsse und über zahlreiche Gebirge. Für Jan wird diese Wanderung zur lebensverändernden Erfahrung. Wir entdecken mit ihm die beiden Inseln Neuseelands Schritt für Schritt und folgen ihm auf der Reise zu sich selbst.

## 06.03.2026 „Dolomiten“ – UNESCO Welterbe

Referent: Valentin Pardeller

Valentin Pardeller wurde 1960 in Welschnofen geboren, einem Dorf am Fuße von Rosengarten und Latemar. Mit zwanzig Jahren unternimmt Valentin mit Freunden seine erste Klettertour zur Rosengartenspitze. Von da an ist er Feuer und Flamme fürs Klettern. Inspiriert vom amerikanischen Free Climbing, erschließt er mit seinen Freunden in den 1980er und 1990er Jahren mit minimalistischer Ausrüstung



schwierigste und psychisch anspruchsvolle Neutouren in den Dolomiten, die zum Teil bis heute kaum wiederholt wurden.

Seine Begeisterung für die Berge weckt bald den Wunsch erlebte Momente und Stimmungen fotografisch festzuhalten. Es gelingt ihm durch seine Erfahrung als Bergsteiger außergewöhnliche Standorte zu erreichen, um von dort seinen individuellen Blick auf die Schönheit der Bergwelt festzuhalten. Dabei entstehen einzigartige Natur- und Landschaftsbilder im Jahresrhythmus.

## 13.11.2026 „Spitzkehren weltweit“

Skibergsteigen in den Alpen und Bergen der Welt

Referent: Hans Thurner

Die erste Spur mit Tourenskiern in das tief verschneite Gebirge ziehen. Der Himmel strahlt in dunklem Blau, um die Knie staubt weißer Pulver. Minusgrade sind vergessen. Nicht der Leistungsgedanke zählt, sondern die Schönheit des Winters in voller Intensität zu erleben. Gleichzeitig erfordert es Spürsinn für die Unwägbarkeiten der winterlichen Bergwelt. Genau das macht den Reiz von Skitouren aus!



Der Berg- und Skiführer und Fotograf Hans Thurner ist seit 35 Jahren mit Tourenski im Alpenraum und den Bergen der Welt unterwegs. In seinem Vortrag nimmt er uns mit zu beliebten Skitourenzielen in den österreichischen Alpen, bis hin zu anspruchsvollen Skiexpeditionen in Alaska auf den Mt. McKinley, übers patagonische Inlandeis, Marokko, Grönland und auf den 7.546 Meter hohen Mustagh Ata in Westchina.





## Schneeschuah- und Skitouren

**Wichtig:** Für alle Touren sind Grundkenntnisse der Lawinerverschüttetensuche mit LVS-Geräten erforderlich. Schneeschuhe und LVS-Sets können von der Sektion gegen Gebühr geliehen werden (s. Seite 5).

### 16. – 18.01.2026 Schneeschuhtouren im Gunzesrieder Tal

Leitung: Nico Weichbrod, Ehrfried Naumer

Mögliche Ziele: Bleicherhorn, Höllritzereck, Sedererstuiben, Buralpkopf

Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg.

Unterkunft: DAV Hütte Altes Höfle

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 51,- €, Junior\*innen 25,50 €

Anmeldung: [mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de](mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de)

### 23. – 25.01.2026 Skitouren-Wochenende im Allgäu

Leitung: Thilo Wendt

Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden (WS nach SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren). Kondition für 800 Hm Aufstieg.

Unterkunft: wird gemeinsam festgelegt

Anreise Freitag Abend, max. 6 Personen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 34,- €, Junior\*innen 17,- €

Anmeldung: [thilo.wendt@dav-neustadt.de](mailto:thilo.wendt@dav-neustadt.de)

### 08. – 12.02.2026 Schneeschuhtouren im Rätikon

Leitung: Nico Weichbrod, Ehrfried Naumer

Mögliche Ziele: Tschaggunsener Mittagsspitze, Griespitze, Wilder Mann.

Schwierigkeitsgrad WT3 (siehe Schneeschuhtourenskala CAS).

Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg.

Unterkunft: Gauertalhaus

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 85,- €, Junior\*innen 42,50 €

Anmeldung: [mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de](mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de)



### **07. – 10.03.2026 Skitouren um die Etzlihütte / Urner Alpen**

Leitung Johann Höllwart und Thilo Wendt

Diverse Aufstiegsvarianten, Rundtouren und Gipfelziele um die Etzlihütte auf 2.052 m lassen kaum Wünsche offen. Mittelschwere Touren (=WS= nach SAC Schwierigkeitsskala). Kondition für 1.000 Hm Aufstieg erforderlich.

10 – 12 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 68,- €, Junior\*innen 34,- €

Anmeldung bis Ende Januar: [thilo.wendt@dav-neustadt.de](mailto:thilo.wendt@dav-neustadt.de) 0163 2652435

### **22. – 28.03.2026 Schneeschuhtour**

**Dreitausender in den Berner Alpen** Leitung: Jörg Herzog

Mittelschwere alpine Schneeschuh-Hochtouren bis WT5 auf teilweise vergletscherte Dreitausender in den Berner Hochalpen, z. B. Wildstrubel 3.244 m, Steghorn 3.146 m, Hockenhorn 3.293 m, Wildhorn 3.250 m

Unterkünfte: Lämmerenhütte SAC, Gemmi Lodge, Lötschenpasshütte, Wildhornhütte SAC

Voraussetzung: Schneeschuhkenntnisse, Spaltenbergungskenntnisse, gute Kondition und alpine Geländegängigkeit für Touren bis 950 Hm, 3 – 6 Personen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 135,- €, Junior\*innen 67,50 €

Anmeldung bis Ende Januar: 0160 8994751 [joerg.herzog@dav-neustadt.de](mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de)

### **26. – 29.03.2026 Skitouren um die Claridenhütte / Glarner Alpen**

Leitung: Johann Höllwart

Mittelschwere Touren um die Claridenhütte 2.454 m werden vor Ort nach den Verhältnissen ausgesucht (=ZS= nach SAC Schwierigkeitsskala).

Voraussetzung: Kondition für langen Hüttenzustieg 5 – 6 Std. und 1.000 Hm  
5 – 7 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 68,- €, Junior\*innen 34,- €

Anmeldung bis Ende Januar: 0171 33 29 136 [hoellwart.j@web.de](mailto:hoellwart.j@web.de)



## Bergwandern – Klettersteige – Hochtouren

Für alle Bergtouren sind Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Für die Teilnahme an Hochtouren werden Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition vorausgesetzt, für Gletschertouren Spaltenbergungskenntnisse. Bitte die ausführlichen Tourenausschreibungen auf der Homepage beachten!

Für Ausbildungskurse wird die erforderliche Ausrüstung von der Sektion gestellt. Für Bergtouren sind einige Ausrüstungsgegenstände von der Sektion gegen Gebühr entleihbar (s. Seite 5).

### 22. – 24.05. und 07. – 11.06.2026 Grundkurs Alpin

Kursleitung: Markus Stuck, Dirk Weber, Matthias Grewe

Der Grundkurs Alpin umfasst ein Einführungswochenende mit Hüttenübernachtung im Pfälzerwald und die Ausbildung im alpinen Gelände im Kleinwalsertal. Kursinhalte: Ausrüstung, Sicherungstechniken, Sturztraining auf Schneefeldern, Klettersteiggehen, alpine Gefahren.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 154,- €, Junior\*innen 77,- €

Anmeldung bis 15.03.2026: (06321) 600 666 [markus.stuck@dav-neustadt.de](mailto:markus.stuck@dav-neustadt.de)

Ausbildung

### 29. – 31.05.2026 Sicher Klettersteiggehen

Leitung: Ehrfried Naumer

Kurs im Hirschbachtal/Franken

Kursinhalte: Verhalten und Technik, Ausrüstung, Sicherheit, Begehung von Noris- und Höhenglücksteig A-D, Training im Bambini KS  
Max. 8 Teilnehmer\*innen

Nähere Infos: [ehrfried.naumer@dav-neustadt.de](mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de)

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 44,- €, Junior\*innen 22,- €

Ausbildung



**28.06. – 04.07.2026 Hochtouren und Klettersteige rund um Saas Fee**

Leitung: Jörg Herzog

Strahlhorn 4.190 m, Britannia-Klettersteig, Allalinhorn 4.027 m, Alphubel 4.206 m, Mittaghorn-Klettersteig, Weissmies 4.017 m, Lagginhorn 4.010 m, Jegihorn-Klettersteig, Nadelhorn 4.327 m;

Unterkunft: Camping/Hotel Bergheimat in Saas Grund und SAC-Hütten

Voraussetzung: Hochtourenenerfahrung, Spaltenbergungskenntnisse, gute Kondition für Touren bis 1.300 Hm, Nachstieg im II-III. Schwierigkeitsgrad in alpinem, ausgesetzten Gelände

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene € 132,- €, Junor\*innen 66,- €

Anmeldung: 0160 8994751 [joerg.herzog@dav-neustadt.de](mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de)

Anmeldeschluss: 31.03.2026

**11. – 18.07.2026 Chamonix – Bergwanderwoche mit dem CAF Mâcon**

Leitung: Elli Proswitz-Stuck

Der Alpenverein unserer Partnerstadt Mâcon erwartet uns mit spektakulären Tagestouren im Chamonix-Tal am Fuße des Mt. Blanc. Kondition für 700 – 1.000 Hm und 5 - 7 Std. Gehzeit ist erforderlich.

Französischkenntnisse sind von Vorteil.

Unterkunft: ca. 700,- €/Woche HP im DZ inkl. Bergbahnen (!)

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 84,- €

Anmeldung: [macon@dav-neustadt.de](mailto:macon@dav-neustadt.de) oder (06321) 600 666

Anmeldeschluss: 15.02.2026

Mâcon-  
Partnerschaft



**19. – 24.07.2026 Heilbronner Höhenweg**

Leitung: Muna Qadoumi-Kaiser

Hüttenwanderung von der Rappenseehütte zum Waltenberger Haus und zur Kemptner Hütte. Der Weg ist ein alpiner Höhensteig über den Allgäuer Hauptkamm. Bergschuhe, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bergerfahrung und Kondition für 5 Stunden Gehzeit und bis zu 1.100 Hm sind erforderlich.

Max. 5 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 102,- €, Junior\*innen 51,- €

Anmeldung: [muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de](mailto:muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de)

Anmeldeschluss: 30.04.2026

**25. – 30.07.26 Aufbaukurs Hochtouren Teil 2 „Eis“**

Leitung: Dirk Weber, Markus Stuck, Matthias Grewe

Am Fuße des Großglockners, mitten im Eis der Hohen Tauern, wartet ein intensives Ausbildungserlebnis! Der Kurs vereint alles, was das alpine Herz höher schlagen lässt: steile Firnflanken, kombiniertes Gelände, Gletscherbrüche und luftige Grate. Wir trainieren verschiedene Sicherungs- und Führungstechniken, üben den Umgang mit Eisgerät, Steigeisen und Seil, perfektionieren den Standplatzbau in Eis und Fels und erarbeiten saubere Strategien für Tourenplanung, Risikomanagement und Rettung. Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs Eis oder gleichwertige Kenntnisse sowie am Aufbaukurs Hochtouren Teil 1 „Fels“ oder sichere Beherrschung der Mehrseillängentechnik. Sehr gute Kondition für Touren bis 10 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Unterkunft: Oberwalder Hütte (2.973 m)

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 160,- €, Junior\*innen 80,- €

Anmeldung: [dirk.weber@dav-neustadt.de](mailto:dirk.weber@dav-neustadt.de)

Ausbildung

### 30.07. – 02.08.2026 Hochtour „Top of Austria“

Besteigung des Großglockner 3.798m

Leitung: Dirk Weber, Markus Stuck, Matthias Grewe

Nach dem „Top of Italy“, dem Grand Paradiso bei unserem Grundkurs Eis 2025, wartet 2026 das nächste Highlight: Der höchste Berg Österreichs, ein weiterer der „Seven Summits“ der Alpen! Ob über den Normalweg oder den luftigen Stüdlgrat - wir entscheiden flexibel nach Wetter, Bedingungen und Gruppe. Sicher ist: Es wird ein alpines Abenteuer mit Gletscher, Fels und atemberaubender Aussicht!

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs Eis oder gleichwertige Hochtouren-erfahrung, sehr gute Kondition für bis zu 12 Stunden Gehzeit in großer Höhe. Schwierigkeit T6, Klettern im III. Grad.

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 160,- €, Junior\*innen 80,- €

Anmeldung: [dirk.weber@dav-neustadt.de](mailto:dirk.weber@dav-neustadt.de)



### 13. – 20.09.2026 Klettersteige in den Dolomiten

Leitung: Ehrfried Naumer

Klettersteige im Marmolada-Gebiet und in der Sellagruppe oder Civetta.

Auswahl nach Wetter und Schwierigkeitsgrad. Zum Einstieg Colac KS, danach Pößnecker, Eterna, Westgradsteig oder Civetta jeweils mit Hüttenübernachtung.

Voraussetzung: sehr gute Klettersteigerfahrung und Kondition für Klettersteige A-D bis zu 1.200 Hm und lange Abstiege.

Unterkunft: Hotel und Hütten

Max. 4 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 154,- €, Junior\*innen 77,- €

Infos/Anmeldung: [ehrfried.naumer@dav-neustadt.de](mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de)



## Trailrunning

Wir treffen uns 1-2 mal die Woche, um die Trails im Großraum Neustadt unsicher zu machen. Dabei legen wir meist zwischen 10-14 km und ungefähr 250-400 Hm zurück. Reinschnuppern und ausprobieren unbedingt erwünscht. Wir freuen uns auf euch!

Die Touren werden immer mit ein paar Tagen Vorlauf in der Trailrunning-Gruppe (WhatsApp) angekündigt. Die Anmeldung erfolgt jeweils in einer dazugehörigen Umfrage. Bei Fragen melde dich bei uns:

Sarah Maurer, Christian Pötzsch [christian.poetzsch@dav-neustadt.de](mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de)

### Frühjahr 2026 Bike- & Trailrunning-Abenteuer „Nagelfluhkette“

Wir machen die vielleicht schönste Grattour der deutschen Alpen in zwei Tagen. Den ersten Teil in Laufschuhen (Trailrunning) und den zweiten Teil auf dem MTB. Es warten unzählige Gipfel und dazu eine Menge Spaß und Abenteuer.

Individuelle An- & Abreise: Zug, Fahrgemeinschaften. Unterkunft: DAV-Hütte. Max. 6 Teilnehmer\*innen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung eines anspruchsvollen, alpinen Trailruns mit ca. 16 km und 1.200 Hm, sicheres Fahren auf Trails der Kategorie S2, ca. 30 km mit 1.200 Hm

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 66,- €, Junior\*innen 33,- €

Anmeldung: [christian.poetzsch@dav-neustadt.de](mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de)  
oder [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)





## Wandern

Wir organisieren etwa einmal im Monat eine Tageswanderung in der näheren Umgebung. Die Anfahrt erfolgt überwiegend mit dem ÖPNV. Gäste (Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen.

Außerdem sind 2026 vier mehrtägige Wanderungen geplant.

### 11.01.2026 Neujahrswanderung

Leitung: Elli Proswitz-Stuck

Wir gehen am neu gestalteten Sportplatz Ludwigsbrunnen vorbei hoch zum Weinbiethaus und kehren dort ein. Anschließend geht es über den Bergstein zurück zum Hauptbahnhof (insgesamt 11 km 450 Hm). Beim Wandern und bei der Einkehr haben wir Zeit zum Erzählen, Erfahrungsaustausch und Pläneschmieden.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bahnhof Neustadt

Anmeldung erwünscht: [elli.stuck@dav-neustadt.de](mailto:elli.stuck@dav-neustadt.de)

### 25.04.2026 Weitwanderung 45 km

Leitung: Jens Glaser

Die Rundwanderung von Neustadt führt über den Schänzelturm zur Nellohütte und über die Kalmit und Hohe Loog zurück zum Ausgangspunkt.

Neben Rucksackverpflegung haben wir die Möglichkeit ausreichender Pausen auf den Waldhütten. Die reine Gehzeit beträgt ca. 9 Stunden.

Treffpunkt: 7:00 Uhr vor dem Hauptbahnhof Neustadt

Rückkehr gegen 18:00 Uhr

Info: [jens.glaser@dav-neustadt.de](mailto:jens.glaser@dav-neustadt.de)

Keine Anmeldung erforderlich.



## Sonstige Tageswanderungen (immer sonntags)

Wechselnde Leitung. Nähere Informationen zu den einzelnen Terminen werden rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht und per Email versandt. Zur Aufnahme in den Email-Verteiler bitte Nachricht an [wandern@dav-neustadt.de](mailto:wandern@dav-neustadt.de) senden.

### Termine / Leitung:

22. Februar / Wolfgang Zeller  
22. März / Carola Eulenfeld  
26. April / Wolfgang Zeller  
14. Juni / Detlev Seidler

27. September / Wolfgang Zeller  
25. Oktober / Wolfgang Zeller  
15. November / Carola Eulenfeld  
ggf. weitere Termine siehe Homepage



## 06. – 08.02.2026 Wintermärchenlandschaft Breitachklamm

Leitung: Muna Qadoumi-Kaiser

Im Winter verwandelt sich die Breitachklamm bei Oberstdorf in eine Märchenlandschaft aus Schnee und Eis. Glitzernde Eiszapfen, mächtige Eisevorhänge, erstarrte Wasserfälle und geheimnisvolle Höhlen kommen zum Vorschein.

Wir besuchen auch die einzige begehbare Naturhöhle im Allgäu, die Sturmannshöhle bei Obermaiselstein, und steigen ca. 300 m ins Erdinnere ab.

Unterkunft: DAV-Hütte Altes Höfle in Gunzesried

Max. 7 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 34,- €, Junior\*innen 17,- €

Anmeldung: [muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de](mailto:muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de)

## 19. – 23.04.2026 Saale Horizontale

Leitung: Carola Eulenfeld

Mit spektakulären Aussichten auf die Landschaft des mittleren Saaletals durch steile Muschelkalkhänge zieht sich die Saale-Horizontale mit ca. 91 km Länge. Wir erwandern diese mit Start in Jena an drei Tagen mit unterschiedlichen Übernachtungen am Wegesrand.

Sportliche Wanderung mit max. 6 Teilnehmer\*innen.

An- und Abfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach und von Jena.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 68,- €, Junior\*innen 34,- €

Anmeldung: [carola.eulenfeld@dav-neustadt.de](mailto:carola.eulenfeld@dav-neustadt.de), Anmeldeschluss 31.12.2025

## 01. – 06.08.2026 Wattenmeer-Erlebnis an der Nordsee

Leitung: Muna Qadoumi-Kaiser

Barfuß auf dem UNESCO Weltnaturerbe; das Wattenmeer bei der Hafenstadt Husum ist ein einzigartiges Naturerlebnis. Mit einer Strandwanderung auf der Insel Sylt werden wir den nördlichsten Punkt Deutschlands erreichen. Auf der Fahrt nach St. Peter-Ording lassen wir uns den Sandstrand und die gesunde Nordseeluft nicht entgehen. Ein kurzer Aufenthalt in Hamburg ist möglich.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Fahrtkosten insges. ca. 120,- €.

Unterkunft: Selbstversorger-Hostel in Husum, 3-Bett-Zimmer

Max. 8 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 85,- €, Junior\*innen 42,50 €

Anmeldung: [muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de](mailto:muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de)

Anmeldeschluss: 28.02.2026



## 18. – 20.09.2026 Almbetrieb im Kleinwalsertal

Leitung: Muna Qadoumi-Kaiser

Ein jahrhundertealtes Ritual: Der Vihscheid. Nach einem Sommer auf den saftigen Hochalpen kehren die geschmückten Kühe zurück ins Tal, begleitet von den Älplern in traditioneller Tracht. Mit Musik und geselligem Beisammensein feiern Einheimische und Gäste dieses beeindruckende Schauspiel. Wir wollen dieses Jahr in Riezlern mitfeiern. Anschließend wandern wir über den Herzsee zur Schwarzwasserhütte. Feste Schuhe, Trittsicherheit und Kondition für eine leichte Bergwanderung mit 360 Hm und 2-3 Stunden Gehzeit sind erforderlich.

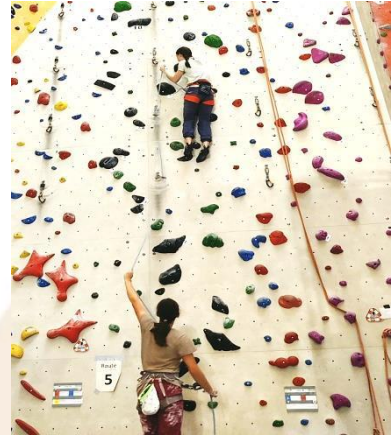
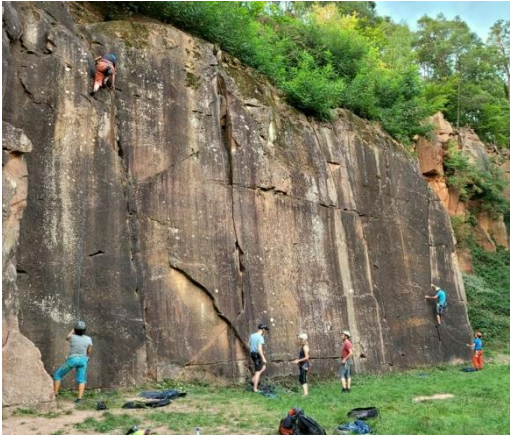
Unterkunft: DAV-Mahdtalhaus. Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant.

Max. 9 Teilnehmer\*innen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 24,- €, Junior\*innen 12,- €

Anmeldung: [muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de](mailto:muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de)

Anmeldeschluss: 30.04.2026



## Klettern

Draußen oder in den Kletterhallen der Umgebung – zu jeder Jahreszeit gibt es Angebote für alle Altersgruppen: regelmäßige Klettertreffs, Kurse, eintägige Ausfahrten, Kletterfreizeiten und Canyoning. Jugendklettern s. Seite 34 – 37.

Für Ausbildungskurse sowie für Veranstaltungen der Kinder- und Jugendgruppen wird die erforderliche Ausrüstung von der Sektion gestellt. Für alle anderen Kletteraktivitäten ist eine eigene Ausrüstung erforderlich (draußen Helmpflicht!).

**NEU:** Mit der Kletterhalle **Felswerk** in Landau wurde ein Kooperationsvertrag abgeschlossen, der montags vergünstigten Eintritt für Sektionsmitglieder beinhaltet und uns die Durchführung von Kursen ermöglicht.

### Offener Klettertreff (Erwachsene)

Nach Absprache ab 16 Jahre. Der Klettertreff ist kein Kurs und hat keine Leitung! Voraussetzung sind Grundkenntnisse mindestens auf dem Level des Toprope-scheins und eigene Ausrüstung.

**Wo:** im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter in Kletterhallen, im Sommerhalbjahr bei schönem Wetter in Klettergärten (Steinbrüchen) der Umgebung.

**Wann:** meist donnerstags abends, Termine werden über den E-Mail-Verteiler „Klettern“ mitgeteilt.

**Kontakt:** [klettern@dav-neustadt.de](mailto:klettern@dav-neustadt.de) Thilo Wendt und Roland Krauß

### Pfalzklettern

Organisatorische Leitung: Roland Krauß

Eintägige Gemeinschaftstouren in die Pfalz. Routen ab 5. Grad (UIAA). Es sollte die Bereitschaft vorhanden sein, selbst vorzusteigen.

**Termine:** 12.04., 25.05., 19.07., 23.08., 20.09.2026

Änderungen und weitere Termine nach Vorankündigung über den E-Mail-Verteiler „Klettern“ und auf der Homepage.

**Anmeldung:** [klettern@dav-neustadt.de](mailto:klettern@dav-neustadt.de)



## FELSWERK LANDAU

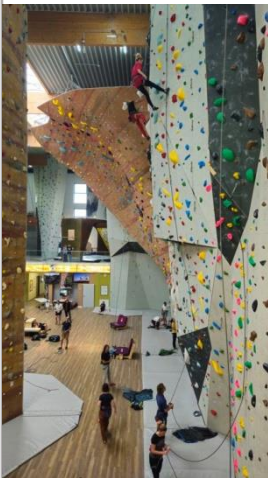
**Klettern. Bouldern. Wachsen.**



Die Kletterhalle Landau hat mit Julia und Frank neue Eigentümer und heißt jetzt Felswerk. Seit Herbst weht hier frischer Wind – mit **neuen Routen**, **modernen Griffsets** und einem motivierten Team, welches **Kurse** und **Events** rund ums Klettern und Bouldern anbietet.

### Die Vision

*„Unser Ziel ist es das **Felswerk** zur **Lieblingshalle der Region** zu entwickeln.“*



### Was Euch erwartet

- **Lead & Boulder unter einem Dach** – abwechslungsreich & top gepflegt
- **Regelmäßig neue Routen und Boulder** in allen Schwierigkeitsgraden
- **Autobelays** für sicheres Solo- und Ausdauertraining
- **Kurse & Workshops** für jedes Level
- **Angebote für Kinder und Familien**
- **Plattform für Vereine** zum Trainieren & gemeinsamen Wachsen
- **Firmenevents, Teambuilding & Coaching** auf Anfrage

### Neue Öffnungszeiten & Preise

Vorteile für Kooperationspartner, tolle Abos und attraktive Specials.

<b>Montag:</b>	10:00 – 22:00
<b>Dienstag:</b>	08:00 – 22:00 Early Climb
<b>Mittwoch:</b>	10:00 – 22:00
<b>Donnerstag:</b>	08:00 – 22:00 Early Climb
<b>Freitag:</b>	10:00 – 23:00 Late Climb
<b>Samstag:</b>	10:00 – 23:00 Late Climb
<b>Sonntag:</b>	10:00 – 22:00

Kommt vorbei! [www.felswerk-landau.de](http://www.felswerk-landau.de)







### **Bouldern am Morgen – mit Spielmöglichkeit für Kleinkinder Dienstags 9:30 – 11:30 Uhr**

Du möchtest sportlich in den Tag starten? Dann komm dienstags vormittags ins PETZ, egal ob allein oder mit deinem Kleinkind. Während die Kinder wechselseitig von den teilnehmenden Eltern betreut werden, können die anderen Erwachsenen klettern. Es gelten die normalen Eintrittspreise (Kleinkinder kostenlos).

Info: [julia.may@posteo.de](mailto:julia.may@posteo.de)

### **Topropekurs mit Abnahme DAV-Topropeschein**

Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x 4 Std.) richtet sich an alle, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern und Sichern haben.

### **Vorstiegskurs mit Abnahme DAV-Vorstiegsschein**

Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x 4 Std.) richtet sich an alle, die den Grundkurs Topropeschein absolviert haben oder gleichwertige Kenntnisse besitzen.

Termine nach Absprache.

Info/Anmeldung: [elias.gramlich@dav-neustadt.de](mailto:elias.gramlich@dav-neustadt.de)

Ausbildung

### **18. + 19. + 26.04.2026 Kurs Mehrseillängen**

Leitung: Michael Weis

Unser Kurs ist euer Start zum Klettern von tollen Mehrseillängen bei kalkulierbarem Risiko und maximalem Spaß. Kursinhalte: Standplatzbau, Sichern in Mehrseillängen, Kommunikation in der Seilschaft, Abseilen und Ablassen, Seilhandling, Routenwahl.

Wir werden im Klettergarten, in der Südpfalz und am Battert üben.

18.04 ab 15 Uhr Steinbruch Gimmeldingen

19. und 26.04. nach Absprache den ganzen Tag

Voraussetzung: Sicher Vorsteigen im 5. Grad im Klettergarten

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 45,- €, Junior\*innen 22,50 €

Anmeldung: [michael.weis@dav-neustadt.de](mailto:michael.weis@dav-neustadt.de)

Ausbildung

**18. – 20.01.2026 Eisklettern „Dein Einstieg ins Eis“**

Leitung: Dirk Weber, Markus Stuck

Die Taschachschlucht im Pitztal bietet perfekte Bedingungen, um ins Eisklettern einzusteigen oder das eigene Können weiter auszubauen. Von ersten Schritten am Eis bis hin zu anspruchsvolleren Linien – hier ist für alle etwas dabei.

Gemeinsam üben wir Technik, Tritte, Pickel- und Schlagtechnik, Standplatzbau im Eis und natürlich auch das Thema Sicherheit. Der Spaß kommt dabei garantiert nicht zu kurz!

Voraussetzungen: Beherrschen der Sicherungstechnik im Vor- und Nachstieg

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 66,- €, Junior\*innen 33,- €

Anmeldung: [dirk.weber@dav-neustadt.de](mailto:dirk.weber@dav-neustadt.de)

**26.04. – 03.05.2026 Sportklettern in Saoû/Frankreich**

Gemeinschaftstour für Kletterer und Partner

Organisation: Roland Krauß, Thilo Wendt

Die Umgebung von Saoû im Département Drôme bietet viele interessante und abwechslungsreiche Kletterrouten (Ein- und Mehrseillängen) im Kalk.

Voraussetzungen: Outdoorschein oder entsprechende Erfahrung im Klettern und Sichern, Vorstieg mind. 5 UIAA. Seilschaften und Ausflüge werden vor Ort ausgemacht. Unterkunft und Anfahrt sind selbst zu organisieren.

Info und Anmeldung: [klettern@dav-neustadt.de](mailto:klettern@dav-neustadt.de)

**25.07. – 02.08.2026 Canyoning im Tessin**

Leitung: Thomas Volz und Caroline Runge

Wir sind im besten Canyoningrevier der Welt unterwegs. Ausrüstung wird gestellt. Wir übernachten auf dem Campingplatz in Gudo. Voraussetzungen: Sicheres Schwimmen, keine Höhenangst. Max. 8 Personen.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 176,- €, Junior\*innen 88,- €

Info: Thomas Volz 0151 14566593

Anmeldung: [thomas.volz@dav-neustadt.de](mailto:thomas.volz@dav-neustadt.de) (Anmeldeschluss Mai 2026)

**24.10. – 01.11.2026 Klettern in Leonidio / Griechenland**

Gemeinschaftstour, organisatorische Leitung: Thomas Volz

Leonidio ist ein tolles Klettergebiet auf der Peloponnes, 3 Autostunden von Athen entfernt. Es gibt sehr viele Touren in den unteren Schwierigkeitsgraden, die lang und schön sind. Das Meer ist nur 400 m von unserer Unterkunft entfernt. Neben dem Klettern lässt sich sehr gut wandern oder auch die griechische Kultur entdecken und die griechische Gastfreundschaft und Gastronomie genießen.

Voraussetzungen: Outdoorschein oder entsprechende Erfahrung im Klettern und Sichern, Vorstieg mindestens 4 UIAA

Unterkunft: Ferienwohnungen im Ort

Sonstige Kosten: Flug, Mietwagen, Unterkunft, Verpflegung

Anmeldung: [thomas.volz@dav-neustadt.de](mailto:thomas.volz@dav-neustadt.de)





## Mountainbike

Die Unternehmungen der Mountainbike-Gruppe richten sich an alle Altersgruppen mit und ohne Erfahrung. Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche siehe Seite 38 – 39.

Alle Fahrtechnikkurse sowie Ausfahrten werden von ausgebildeten Trainern geleitet. Für Kurse und mehrtägige Ausfahrten werden Teilnahmebeiträge erhoben. Die Teilnahme an sonstigen eintägigen Aktionen ist kostenfrei.

Termine und Infos werden über unsere WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Kontakt für den Eintritt in die Gruppe: [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)

Erforderliche Mindestausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, passender Ersatzschlauch, Helm, Handschuhe, Wasser, „Notfallriegel“.

Darüber hinaus empfohlen: Protektoren (Rücken, Knie und Ellenbogen) sowie „Flat pedals“ für die Fahrtechnikkurse.

### 52x im Jahr: Dienstagsausfahrt

Jeden Dienstag um 18 Uhr laden wir zu unserer Feierabendausfahrt in (der Umgebung von) Neustadt ein. Die Touren beinhalten typischerweise 15-25 km bei 500-800 hm. Genauer Treffpunkt und weitere Informationen werden jeweils wenige Tage vor den Touren in der WhatsApp-Gruppe (s.o.) bekanntgegeben.

Ort: variierend um Neustadt

Anmeldung: WhatsApp-Gruppe





### Immer mal wieder: "Spondy"-Touren

Im Jahresverlauf unternehmen wir immer wieder Touren, bei denen es neben dem Mountainbiken um das bewusste Erleben von Natur & Jahreszyklus geht.

Kombiniert wird das Ganze mit verschiedenen Themenimpulsen auf Tour & jeder Menge Spaß im Wald sowie mit der Gruppe. Ankündigungen erfolgen über die WhatsApp-Gruppe.

Ort: variierend in der Pfalz

Anmeldung: [julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de](mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de) oder WhatsApp-Gruppe

### 14.03.2026 Fix your Bike

Wenn du dein Rad weitestgehend selbst warten möchtest, anstatt es für eine gefühlte Ewigkeit in einer Fahrradwerkstatt zu deponieren, bist du hier genau richtig. Wir bringen dein Bike an einem Nachmittag GEMEINSAM wieder auf Vordermann, rüsten bei Bedarf z.B. auf Tubeless um oder stimmen deine Bike-Ergometrie frisch auf dich ab. Wichtig ist uns dabei, dass du möglichst viel Know-how mitnimmst und in Zukunft keine Scheu mehr vor (kleineren) Reparaturen hast.

Ort: DAV-Hütte, Karolinenstraße

DAV-Teilnahmebeitrag: keiner (freiwillige Spenden gehen an die Jugend)

Anmeldung: [torsten.gross@dav-neustadt.de](mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de) oder [calvin.spaeh@dav-neustadt.de](mailto:calvin.spaeh@dav-neustadt.de)

### 28.03.2026 Einsteiger Mountainbike Tour

Du hast dir gerade ein Mountainbike gekauft oder möchtest erste Trail-Erfahrung sammeln? Dann ist unsere Einsteiger Tour genau das richtige für dich. Auf gemächlichen Forstwegen erklimmen wir die schönsten Gipfel des Pfälzerwaldes, um auf einfachen (Flow)Trails wieder abzufahren. Dabei kannst du auf die Sicherheit einer Gruppe und Tipps von zwei erfahrenen Mountainbike Guides zählen. Zur Stärkung kehren wir Mittags auf einer Pfälzerwald-Hütte ein.

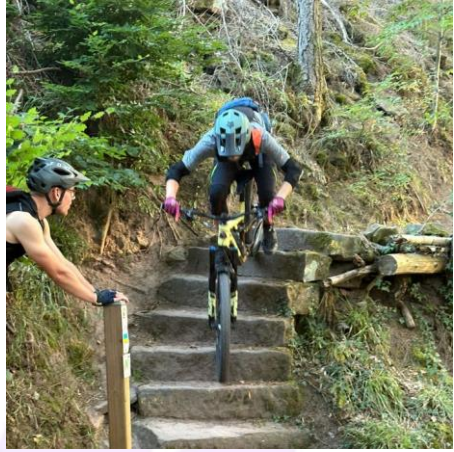
Ort: Raum Neustadt

Anmeldung: [johannes.maurer@dav-neustadt.de](mailto:johannes.maurer@dav-neustadt.de)

oder [holger.hauss@dav-neustadt.de](mailto:holger.hauss@dav-neustadt.de) oder unsere WhatsApp-Gruppe

### Frühjahr 2026 Bike- & Trailrunning-Abenteuer „Nagelfluhkette“

Grattour in zwei Tagen. Den ersten Teil in Laufschuhen (Trailrunning) und den zweiten Teil auf dem MTB. Mehr Infos siehe Seite 15.



### 21.06.2026 Sommerfest der MTB-Gruppe

Ein Tag voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft für alle, die gern draußen sind! Am späteren Vormittag starten wir mit einer gemeinsamen MTB-Ausfahrt auf herrlich-sommerlichen Trails. Egal ob Einstiegsniveau oder erfahren – wir stellen passende Gruppen zusammen, damit alle auf ihre Kosten kommen. Im Anschluss feiern wir vor und in unserer DAV-Hütte ein gemütliches Grillfest. Dort sind alle herzlich willkommen, ganz besonders auch Familien, Freunde und Kinder, die vorher nicht mitgeradelt sind. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, über leckere Beiträge zum Buffet (Salate, Kuchen, Desserts usw.) freuen wir uns wie immer sehr. Kommt vorbei, genießt den Sommer, gutes Essen und nette Gesellschaft – ob auf dem Rad oder am Grill!

Nähere Infos gibt's wie gewohnt über unsere WhatsApp-Gruppe.

Ort: Neustadt

DAV-Teilnahmebeitrag: keiner (freiwillige Spenden gehen an die Jugend)

Anmeldung: WhatsApp-Gruppe

### 15.08.2026 Spitzkehren-Kurs

Der Name ist Programm: In diesem Kurs geht es um die Fahrtechnik des „Hinterrad Versetzens“. Wir werden uns einen ganzen Tag lang Zeit nehmen, um uns zunächst die Bewegungsgrundlagen in einfachem Terrain anzueignen. Danach geht es in den Wald um Neustadt zur Anwendung. Im Idealfall sorgen enge Spitzkehren am Ende des Tages nicht mehr für Frust, sondern zaubern ein Lächeln ins Gesicht.

Ort: Lambrecht (Pfalz)

DAV-Teilnahmebeitrag: 15,- €

Anmeldung: [julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de](mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de)

Ausbildung



## Kanu

Wir Kanuten erleben die Natur aus einer anderen Perspektive. Mittendrin, auf Tuchfühlung, in Bereichen, die „zu Fuß“ nicht erreichbar sind. Die Lebensräume rund um unsere Bäche sind ein sehr sensibles Stück Natur. Spaß beim Paddeln haben und gleichzeitig den Naturschutz gewährleisten - wie das miteinander vereinbar ist zeigen wir Euch bei unseren Ausfahrten.

Die von ausgebildeten Trainer\*innen geleiteten Angebote richten sich an alle, die das Kanufahren erlernen oder vorhandene Kenntnisse verbessern möchten. Voraussetzung: ihr müsst schwimmen können. Bei den mehrtägigen Ausfahrten wird etwas Erfahrung vorausgesetzt.

Für die Ausleihe der Ausrüstung fallen Gebühren an. Ansonsten versuchen wir, die Kosten der Ausfahrten niedrig zu halten, indem wir Fahrgemeinschaften bilden und uns selbst versorgen (Zeltplatz oder Selbstversorgerhaus).

### Leihgebühren für Ausrüstung:

Kanu	€ 10,00 pro Ausfahrt
Paddel	€ 5,00 pro Ausfahrt
Spritzdecke	€ 1,00 pro Tag
Kanuhelm	€ 2,00 pro Tag
Schwimmweste	€ 2,00 pro Tag
Neoprenanzug	€ 2,00 pro Tag (pro Hose und Jacke)

### Anmeldung

[kanu@dav-neustadt.de](mailto:kanu@dav-neustadt.de)

Erich Oberfrank 0171 9001726

Sarah Oberfrank-Geitlinger 0170 48 46 112





### Januar – März Hallenbadtraining

Geplante Trainingsinhalte: erste Paddelschläge, Erlerntes verbessern, verschiedene Stütztechniken, Eskimorolle, Rettungstechniken, sicheres Aussteigen unter verschiedenen Bedingungen.

Termine: 17., 24. und 31. Januar,

07., 14., 21. und 28. Februar (jeweils samstags 16 – 18:30 Uhr)

DAV-Teilnahmebeitrag: 7,50 €

Anmeldung frühzeitig erforderlich, da schnell ausgebucht!

Frank Buchheister [f.buchheister@gmx.de](mailto:f.buchheister@gmx.de) oder 0152 55785057

Ausbildung

### 13. – 17.05.2026 Paddelfreizeit an Christi Himmelfahrt

Eine Familienfreundliche Ausfahrt in toller Umgebung. Wir zelten 5 Tage direkt am Wasser, erkunden die Bäche und kochen abends gemeinsam. Wo es uns hin verschlägt entscheiden wir 2 Wochen vorher je nach Gegebenheiten und Wasserstand, z. B. Fränkische Schweiz, Taubertal, Nordschwarzwald, Vogesen, Jura ...

Max. 15 Teilnehmer/innen

DAV-Teilnehmerbeitrag: Erwachsene 68,- €, Junior\*innen 34,- €

Sonstige Kosten: Unterkunft, Verpflegung, ggf. Leihgebühren

Voraussetzung sind mind. 2 Kanu Trainingseinheiten im Hallenbad Nord in Ludwigshafen und/oder ihr wart mit uns schon einmal mit paddeln .

Anmeldeschluss: 18.04.2026





### **25. + 26.04.2026 und 05. + 06.09.2026 Tagesausflüge**

Wir starten jeweils ab Neustadt zu Bächen in der Umgebung: z. B. Moder, Nagold, Enz, Bruche, Queich, Nahe... je nach Wasserstand und Können der Teilnehmenden. Geeignet für Anfänger.

Voraussetzung: mind. 2 Kanu Trainingseinheiten im Hallenbad Nord in Ludwigshafen und/oder ihr wart schon einmal mit uns paddeln.

Kosten: Fahrtbeteiligung, ggf. Leihgebühren

Anmeldeschluss: 10.04. bzw. 21.08.2026

### **03. – 07.6. 2026 Paddelfreizeit an Fronleichnam**

Wir zelten 5 Tage direkt am Wasser, erkunden die Bäche und kochen abends gemeinsam. Wo es uns hin verschlägt entscheiden wir 2 Wochen vorher je nach Gegebenheiten und Wasserstand, z. B. Fränkische Schweiz, Taubertal, Nordschwarzwald, Vogesen, Jura ... Max. 15 Teilnehmende.

Voraussetzung: mind. 2 Kanu Trainingseinheiten im Hallenbad Nord in Ludwigshafen und/oder ihr wart schon einmal mit uns paddeln.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 68.- €, Junior\*innen 34.- €

Sonstige Kosten: Unterkunft, Verpflegung und ggf. Leihgebühren

Anmeldeschluss: 18.05.2026

### **29.11. 2026 Adventsfeier der Kanutruppe auf unserer Hütte**

In adventlicher Stimmung speisen wir, schauen Bilder und schmieden Pläne für 2027 ...



## Familiengruppe

Gemeinsam unterwegs mit Spaß und Abenteuer! Mit Sarah & Christian

Ihr möchtet mit eurer Familie die Natur erleben, gemeinsam draußen unterwegs sein und neue Abenteuer entdecken? Dann seid ihr bei unserer Familiengruppe genau richtig! Wir – Sarah und Christian – laden euch und eure Kinder ab dem Kindergartenalter ein, mit uns die Pfalz und ihre Umgebung zu erkunden. Ob gemütliche Familienwanderungen durch den Pfälzerwald, spannende Ausflüge zu Burgen und Felsen oder erlebnisreiche Tage am Bach – bei uns steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Kinder dürfen klettern, staunen, toben und die Natur mit allen Sinnen entdecken, während die Eltern eine entspannte Zeit in netter Runde genießen.



### Wir planen:

- Kurze Wanderungen, Ausflüge...
- Besondere Erlebnisse wie Schatzsuchen, Waldrätseln oder Picknick
- Grillnachmittage oder Besuche in Waldhütten...
- Kleine Abenteuer, z. B. in Tierparks, Felserkundungen oder eine Übernachtung im Pfälzerwald
- Kanu und Fahrradausfahrten (für Kinder ab frühestens 4 Jahren)
- Familienausfahrten als Wochenendtrip

Ausflüge werden immer am 2. Sonntag des Monats stattfinden. Eine Familienausfahrt ist für das Pfingstwochenende 22. bis 25.05.2026 geplant.

Wir freuen uns auf viele kleine und große Entdecker, fröhliches Kinderlachen und eine tolle Gemeinschaft. Eure neuen Familiengruppenleiter/in Sarah & Christian

[familiengruppe@dav-neustadt.de](mailto:familiengruppe@dav-neustadt.de) oder  
Sarah Oberfrank-Geitlinger 0170 4846112  
Christian Rischert 0151 41916703



## Familienklettern

Beim Familienklettern möchten wir Familien und speziell die Kinder mit Spiel und Spaß ans Klettern heranzuführen. Dabei sollen Eltern ihre Kinder beim Seilklettern (Toprope) eigenständig sichern. Größere Kinder erlernen schrittweise selbst den Umgang mit Sicherungsgeräten.

### Familienklettern in der Halle

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern bis ca. 12 Jahre. Für die Kleinsten gibt es die Möglichkeit, einen Spieleparcours aufzubauen. Eltern und Kinder brauchen keine Vorkenntnisse, die Kletterausrüstung für Klein und Groß bringen wir immer mit.

**Wann:** jeden Freitag 16:30 - 18:00 Uhr, vom 9. Januar bis 20. März und ab 6. November bis 18. Dezember 2026

**Wo:** in der Sporthalle des Hanna-Arendt-Gymnasiums in Haßloch

**Anmeldung:** [sarah.oberfrank@dav-neustadt.de](mailto:sarah.oberfrank@dav-neustadt.de)



### Familienklettern Outdoor

Im Mittelpunkt stehen Spiel und Spaß für die Kinder und abwechslungsreiches Klettern für die Eltern oder die etwas größeren Kinder.

**Wann:** Samstags oder sonntags nach Absprache.

**Wo:** In Klettergärten oder an Felsen in der Pfalz

**Info/Anmeldung:** [jens.bauer@dav-neustadt.de](mailto:jens.bauer@dav-neustadt.de)



Die JDAV ist die Jugendorganisation des Deutschen Alpenvereins. Alle Mitglieder bis 27 Jahre sind automatisch Mitglied der JDAV. In unserer Sektion gibt es Angebote in den Bereichen:

- Winter
- Klettern / Bouldern
- Höhle
- Klettersteig
- Mountainbike



Kanu-Interessierte wenden sich bitte an die Tourenleiter\*innen der Sektion. Genauere Infos zu den Freizeiten und zu außerplanmäßigen Aktionen werden rechtzeitig im Newsletter sowie auf der Homepage bekanntgegeben: [dav-neustadt.de/jugend](http://dav-neustadt.de/jugend).

Bei allgemeinen Fragen zur Jugendarbeit, sowie Anregungen, Wünschen etc. meldet euch bitte unter [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de).

#### 04. – 07.06.2026 Abenteuer Klettersteig Achensee

Leitung: Martin Löffler + ein/e weitere/r Jugendleiter\*in

Du hast Lust auf Klettersteige, coole Gipfel und gemeinsame Hütten-erlebnisse? Dann komm mit und erlebe unvergessliche Momente! Idealerweise hast du Grundkenntnisse im Klettersteiggehen oder warst schon öfter in den Bergen wandern und möchtest den nächsten Schritt wagen. Wir werden auf Hütten übernachten. Die Schwierigkeit der Klettersteige richtet sich nach den Teilnehmenden.

Voraussetzungen: Kondition für ca. 800 Hm und ca. 6 Std. Gehzeit

Teilnehmende: max. 5 Jugendliche ab 14 Jahren, nach Absprache auch jünger

Anmeldung: [loeffler-eisenbarth@gmx.de](mailto:loeffler-eisenbarth@gmx.de), Mobil: 0152 57584007

Klettersteig



### **Ende Januar/Anfang Februar 2026 Ski-Exkursion**

(genaue Terminbekanntgabe rechtzeitig auf der Homepage)

Leitung: Ann-Kathrin Grewe, Matthias Grewe

Du liebst den Winter und hast Lust auf 2 Tage voller Skispaß, Action und neue Freundschaften? Dann ist unser Skiwochenende im Allgäu genau das Richtige für dich! Nächtigen werden wir in einer Selbstversorger-Hütte. Für fortgeschrittene Anfänger\*innen bieten wir einen Skikurs an, für die Profis unter Euch begleitetes Skifahren. Skiausrüstung kann nach Absprache mit uns beim Kurfürst-Ruprecht-Gymnasium in Neustadt ausgeliehen werden. Neben dem Skitraining bleibt genügend Zeit für coole Freizeitaktivitäten und Abendprogramm in der Gruppe – Langeweile kommt garantiert nicht auf! Eine gemeinsame An- und Abreise ist geplant.

Teilnehmende: 12 Jugendliche ab 12 Jahren

Kosten: ca. 300,- €

Anmeldung: [matthias.grewe@dav-neustadt.de](mailto:matthias.grewe@dav-neustadt.de)

Winter

### **Februar/März 2026 Winterwochenende**

(genaue Terminbekanntgabe rechtzeitig auf der Homepage)

Leitung: Jani Grewe, Martin Löffler

Wir werden gemeinsam einzigartige Tage in den Bergen verbringen. Mit Schneeschuhen besuchen wir einen Winterraum. Das sind kleine, einfache, aber funktionelle Schutzräume mit Holzherd und einer einfachen Schlafmöglichkeit. Du solltest Spaß am Wandern und im Schnee sowie Kondition für rund 500 hm und ca. 4 Std. Gehzeit mitbringen.

Kosten ca. 100,- €

Anmeldung: [loeffler-eisenbarth@gmx.de](mailto:loeffler-eisenbarth@gmx.de)

Winter

### **Weitere Winterangebote DAV Neustadt 2026**

Im Bereich Winter bietet unsere Sektion vielfältige Touren für Erwachsene an (Skibergsteigen, Schneeschuhgehen, Winterwandern, ...). Bei Interesse meldet euch bei den entsprechenden Tourenleiter\*innen. Sie sind gerne bereit, bei erfüllten Voraussetzungen auch Jugendliche mitzunehmen.

Winter



## Freitags/Samstags Kletter- und Bouldertraining für Kinder und Jugendliche (10 – 16 Jahre)

Das Training vertieft Kletter-, Sicherungs- sowie Bouldertechniken. Ziel ist es, Spaß zu haben sowie Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein abzulegen. Das Training findet im Winter in der Kletterhalle „Felswerk“ in Landau bzw. der Boulderhalle „PETZ“ in Neustadt statt. In der Outdoor-Saison klettern wir meist draußen im Klettergarten „Gimmeldinger Steinbruch“. Einmal im Monat schließen wir uns den Programmtouren der Pfälzer Kletterer an, kümmern uns um unsere Felspatenschaft am Jungturm oder biwakieren in der Südpfalz. Ausrüstung kann ggf. vom Verein gestellt werden. Du bist noch nicht 10 Jahre alt, hast aber Interesse am Klettern und Bouldern? Dann sprich uns bitte trotzdem an, evtl. haben wir für dich noch einen Platz in der Jugendgruppe. Kosten: Kletter-/Boulderhallen-Eintritt im Winter Anmeldung: [jugendklettern@dav-neustadt.de](mailto:jugendklettern@dav-neustadt.de)

Klettern/  
Bouldern

## Donnerstags Klettertreff/-Training für Jugendliche und Junior\*innen (ab 16 Jahre)

Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten. Wir bieten das Klettern zusammen mit dem Offenen Klettertreff der Erwachsenen an. Route lesen, Schlüsselstelle erkennen, Ruhepunkte nutzen und dann „Onsight“ oder „Flash“ (freier Durchstieg im 1. Versuch). Klappt es nicht? Route ausbouldern und danach Rotpunktversuch (freier Durchstieg). Das macht am meisten Spaß mit Gleichgesinnten. Wo und wann? In der Outdoor-Saison in den Steinbrüchen Neustadts, im Winter in den Kletterhallen der Umgebung. Die Organisation findet über den E-Mail-Verteiler des Klettertreffs statt. Voraussetzungen: Vorstiegsschein für U18, eigene Ausrüstung Kosten: Kletterhalleneintritt im Winter Info/Anmeldung: Thilo Wendt, Roland Krauß [klettern@dav-neustadt.de](mailto:klettern@dav-neustadt.de)

Klettern/  
Bouldern

## Dienstags Wettkampfgruppe

Trainer: Fabian Egenolf

Dieses Training richtet sich an alle diejenigen, die das Klettern ambitioniert betreiben wollen und auf offiziellen Wettkämpfen starten möchten. Wir arbeiten gemeinsam intensiv an der eigenen Leistungsfähigkeit und Klettertechnik, legen aber auch Schwerpunkte in den Bereichen mentale Stärke, Taktik, Verletzungsprävention und Ausgleichstraining. Das Training findet in der Kletterhalle in Frankenthal statt. Voraussetzungen: Interesse an gezieltem Wettkampftraining; Vorstieg mind. im 7. Grad UIAA, Sicherungserfahrung mind. auf dem Level des Vorstiegsscheins, vorherige Absprache & Probetraining, eigene Kletterausrüstung, Seil Anmeldung: [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)

Klettern/  
Bouldern



### Felspatenschaft

Die JDAV Neustadt setzt sich für den Schutz der heimischen Felsen ein und beteiligt sich an der Felspatenschaft für die Felsgruppe Jungturm/Has/Fensterfels. Um was geht es dabei genau? Damit „unsere“ Felsen und die Kletterwege in Schuss bleiben, kann sich jede\*r einbringen, nämlich als Felspatin oder Felspate. Ein „Job“ mit höchst freier Arbeitszeiteinteilung, je nach Zeit und Motivation, um etwa den Zugang offenzuhalten, einzelne Bereiche am Wandfuß zu schützen bzw. begehbar zu halten oder auch einzelne Routen mal wieder durchzufügen. Noch besser: Es geht auch um das Erkennen und Ansagen konkreter Arbeiten, zu denen man sich alleine nicht im Stande sieht. Im Idealfall hilft ein Felspate auch bei artenschutzbedingten Sperrungen, bei der Sanierung von Haken, beim Auflegen von Gipfelbüchern oder leistet etwa im Vorfeld einer Programmtour vorbereitende Arbeiten.

Wir freuen uns über möglichst viele Mithelfer\*innen bei unserer nächsten Patenschaftsaktion.

Klettern/  
Bouldern

### Gipfelbuchaktionen / Felspatenschaft / PK-Programmtouren + Biwak

Über die letzten Jahre ist zwischen dem Verein der Pfälzer Kletterer (PK) und der JDAV Neustadt eine tolle Kooperation entstanden. So haben wir 2025 drei neue Gipfelbücher installiert und regelmäßig an den monatlichen Programmtouren der PK teilgenommen. Diese Zusammenarbeit wollen wir 2026 fortführen und die Ausflüge und Arbeitseinsätze an den Felsen mit einem Biwak kombinieren. Dabei übernachten wir mit minimalistischer Ausrüstung und ohne Zelt unter dem Sternenhimmel. Ein ganz besonderes Erlebnis!

Klettern/  
Bouldern

### 27.03. – 02.04.2026 Boulderfreizeit Fontainebleau

Leitung: Raphael Seidlitz, Bettina Seidlitz, Fabian Egenolf, Leon Weller, Larissa Rapp

Fontainebleau ist DAS Bouldergebiet schlechthin! Der 60 km südlich von Paris gelegene Wald bietet über zwanzigtausend Boulderprobleme in allen Schwierigkeitsgraden. Von Profi bis Anfänger\*in kommen alle auf ihre Kosten. Auch dieses Jahr fahren wir wieder zusammen in das Premiumbouldergebiet, übernachten dort in einer festen Unterkunft, kochen zusammen und haben sicherlich eine unvergessliche Zeit!

Voraussetzungen: Alter ab 12 Jahren

Kosten: ca. 350,- €

Anmeldung: [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)

Klettern/  
Bouldern



### 25.07. - 01.08.2026 „Jedem Tierchen sein Plaisirchen“ Mehrseillängenklettern für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Leitung: Annika Reinhardt, Fabian Egenolf, Raphael Seidlitz, Helmut Steigner

Du willst hoch hinaus und die Welt des Mehrseillängenkletterns entdecken? Dann ist diese Freizeit genau das Richtige für dich! In der Nähe einer Berghütte in den Alpen lernst du alles Wichtige rund um Seilmanagement, Standplatzbau, Kommunikation in der Wand und sicheres Abseilen. Alle, die in den letzten Jahren schon dabei waren, kommen selbstverständlich auch auf ihre Kosten: Ihr dürft ein neues Klettergebiet kennenlernen, eure Technik verfeinern und weitere Erfahrung in leichten bis anspruchsvollen und kurzen bis tagesfüllenden Touren sammeln. Neben dem Klettern bleibt natürlich auch wieder Zeit fürs Chillen auf der Hütte, Spieleabende und das Fachsimpeln über Material und neue Techniken.

Voraussetzungen: Sicheres Klettern im Vorstieg (mind. UIAA 5) am Fels, Kondition für den Hüttenzustieg mit schwerem Gepäck (ca. 8 km, 900 Hm).

Teilnehmende: 10 Jugendliche von 12 – 27 Jahren

Kosten: ca. 450,- € (inkl. Fahrtkosten & Vollpension)

Infos/Anmeldung: [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)

Klettern/  
Bouldern



## 27. – 30.08.2026 Höhlenexkursion Französisches Jura

Leitung: Thomas Volz, Leon Weller

Wir fahren wieder ins französische Jura und besuchen dieses Jahr die größte Höhle des Departement Jura. Hierbei kann es unterschiedliche Herausforderungen geben, wie Abseil-, leichte Kletter- oder auch Schwimmstellen. Ob riesige Hallen mit Tropfsteinen oder schmale Gänge – in den Höhlen werdet ihr eine faszinierende Unterwelt erleben!

Voraussetzungen: min. 16 Jahre, Schwimmfähigkeit, keine Klaustrophobie

Ausrüstung: Neoprenanzug (bei der Sektion ausleihbar), ggf. eigenes Material zum Klettern und Campen

Kosten: ca. 100,- €, max. 8 Personen

Weitere Infos: Thomas Volz 015114566593

Anmeldung: [thomas.volz@dav-neustadt.de](mailto:thomas.volz@dav-neustadt.de)

Höhle



## 03.10. – 10.10.2026 Kletterfreizeit Südfrankreich

Leitung: Jani Grewe, Matthias Grewe, Philipp Deininger, weitere

Die Jugendkletterfreizeit in den Herbstferien 2026 führt uns mit zwei Fahrzeugen, Zelten und der gesamten Ausrüstung nach Orgon. Der Klettersportstandort bietet Kletterrouten für jedes Kletterniveau, einige gehören zu den schwierigsten in ganz Frankreich. Unser Campingplatz „La Vallée Heureuse“ liegt mitten in einem grünen Tal in der Nähe des Dorfs Orgon, umgeben von beeindruckenden Felsformationen. Mit Aussicht auf das Gebirge der Alpilles und dem Duft von wildem Thymian, Rosmarin und Lavendel in der Nase lassen sich die schönen Kletterrouten im griffigen Kalkstein genießen.

Teilnehmende: 10 Jugendliche ab 12 Jahren

Teilnahmevoraussetzung: regelmäßige Teilnahme am Kletter- und Bouldertraining und Grundkenntnisse der Sicherungstechnik

Kosten: ca. 350,- €

Anmeldung: [jugendklettern@dav-neustadt.de](mailto:jugendklettern@dav-neustadt.de) (bitte im Betreff „Kletterfreizeit Südfrankreich 2026“ angeben)

Klettern/  
Bouldern



### 18.04.2026 Schnupperkurs MTB für Kinder

Trainer: Torsten Groß

Die Kinder erlernen im Umgang mit dem Mountainbike die ersten Schritte in der Fahrtechnik. Darüber hinaus bekommen sie einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur nahegebracht. Ebenso wird ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten). Der Kurs dauert etwa 3 Stunden. Ausrüstung: Funktionierendes MTB, Helm, Handschuhe, wenn vorhanden Knie Schonener

Anmeldung: [torsten.gross@dav-neustadt.de](mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de)

Mountainbike

### 09.05.2026 & 22.08.2026 Fahrtechnikkurs "Basics"

Trainer: Torsten Groß

Diese identischen Fahrtechnikkurse sind speziell an Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren gerichtet, die schon einmal auf einem Mountainbike saßen. Wir erlernen und wiederholen gemeinsam die wichtigsten und grundlegenden Techniken und Positionen auf dem Mountainbike, wobei vor allem der Spaß im Vordergrund stehen soll! Zudem wollen wir Euch aber gleichzeitig zeigen, wie man respektvoll sowohl mit der Natur als auch anderen Waldnutzern umgeht. Ebenso soll ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt werden (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten).

Anmeldung: [torsten.gross@dav-neustadt.de](mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de)

Mountainbike



## 2x pro Woche Jugendfördertraining Mountainbike

Trainer: Calvin Späh

Mountainbiken ist für dich einfach ALLES? Du würdest gerne mal an einem Rennen teilnehmen? Deine Action in Bildern festhalten wäre das Größte? Dann bist du hier richtig! Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einstiegerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel.

Gruppengröße: max. 8 Jugendliche ab 14 Jahre

Ausrüstung: Fortgeschrittene Fahrtechnik und Fitness, vollgefedertes MTB mit min. 130 mm Federweg, Schutzausrüstung min. für Kopf und Knie

Anmeldung: [calvin.spaeh@dav-neustadt.de](mailto:calvin.spaeh@dav-neustadt.de)

Mountainbike

## Termin nach Absprache Bikepark-Exkursion mit Übernachtung

Leitung: Calvin Späh

An zwei Wochenenden in den Sommermonaten werden wir gemeinsam mit einem Bus in den Bikepark Lac Blanc fahren. Dieser bietet für alle Könnensstufen jede Menge Abfahrts Spaß. Übernachtet wird im Zelt, der Abend wird mit gemeinsamem Kochen abgerundet. Termine werden in der gemeinsamen Whatsappgruppe festgelegt.

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, Protektoren (Fullface-Helm & Knieschoner sind Pflicht), Zelt, Schlafsack, Isomatte (Kocher wird gestellt)

Anmeldung: über die Whatsappgruppe

Mountainbike





**Deutscher Alpenverein**  
**Sektion Neustadt/Weinstraße**  
Geschäftsstelle + Postanschrift:  
Fröbelstraße 24  
67433 Neustadt  
Geöffnet montags 18 – 19 Uhr  
E-Mail: [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de)

**[dav-neustadt.de](http://dav-neustadt.de)**